



Colombey-les-Belles Le choix du jeu est un sujet sérieux

On commence à penser sérieusement à l'achat des jouets pour remplir la hotte du père Noël, mais que choisir ?

Les fêtes de fin d'année pointant le bout de leur nez, le Relais Familles de l'association Familles rurales intercommunales CIEL avait proposé un temps pour échanger sur cette thématique avec pour intervenante Valérie Ephritikhine du

Centre d'entraînement aux méthodes d'éducation active (CEMEA Lorraine).

Pour des enfants de 0 à 18 mois, le choix portera sur des objets souples favorisant les sens, puis des encastrements et des objets de manipulation.

Une diversité incroyable pour le jeu symbolique, comme les poupées, les voitures, s'offre aux enfants de 18 mois à 7 ans, on y trouve de la manipulation, de la construction, de l'activité

créative, de la motricité, du plein air avec vélo, planche à roulettes mais attention aux jouets éducatifs, ils sont nombreux et parfois sans intérêt.

C'est nettement plus complexe pour les 11 à 14 ans car ils désirent de l'argent pour s'habiller, avoir un beau sac, un appareil photos...

Le jeu a des apports importants dans le développement de l'enfant, il joue un rôle dans la construction de la personnalité et du savoir, il est facteur de socialisation, il est également source de motivation et il est étroitement lié à l'imaginaire.

Grande diversité

Il y a cinq conditions pour que le joueur soit en situation d'activité ludique, il faut que le jeu soit une activité libre, qu'il soit régi par des règles implicites ou explicites, qu'il procure du plaisir, qu'il ait en lui-même sa pro-



Les mamans sont attentives aux conseils.

pre finalité et enfin qu'il soit une activité consciente, le joueur sait qu'il est en situation de jeu. Et pour conclure

on reprendra une phrase de Donald Woods Winnicott, pédiatre, psychiatre et psychanalyste anglais : « C'est en jouant et seulement en

jouant, que l'individu, enfant ou adulte, est capable d'être créatif et d'utiliser sa personnalité toute entière »... Alors faites le bon choix.